

**HUBUNGAN POLA ASUH IBU BEKERJA DAN
TIDAK BEKERJA DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN NUTRISI DENGAN STATUS GIZI
ANAK USIA 1 – 5 TAHUN DI DUSUN RANDUARES
KELURAHAN KUMPULREJO KECAMATAN
ARGOMULYO SALATIGA**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun oleh:

Yeusy Vitasari

462012011

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA

SALATIGA

2016



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yelusy Vitasari
NIM : 462012011 Email : yeusyv@gmail.com
Fakultas : Ilmu Kesehatan Program Studi : Keperawatan
Judul tugas akhir : Hubungan Pola Asuh Ibu Bekerja dan Tidak Bekerja Dalam Pemenuhan
Kebutuhan Nutrisi Dengan Status Gizi Anak Usia 1-5 Tahun Di
Dusun Randuarer, Kelurahan Kumpulrejo, Kecamatan Argomulyo, Salatiga
Pembimbing : 1. Treesia Sujana, MN
2. Kristiawan P.A.N., M.Si

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 4 Juli 2016





PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yeusy Vitasari
NIM : 462012011 Email : yeusyv@gmail.com
Fakultas : Ilmu Kesehatan Program Studi : Keperawatan
Judul tugas akhir : Hubungan Pola Asuh Ibu Bekerja dan tidak Bekerja Dalam Peme-
nuhan kebutuhan Nutrisi Dengan Status Gizi Anak Usia 1-5 Tahun
Di Dusun Randuares, Kelurahan Kumpulrejo, Kecamatan Argomulyo, Salatiga

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif** kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):


- ☒ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

* Hak yang tidak terbatas hanya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing TA dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

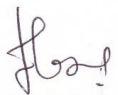
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 4 Juli 2016

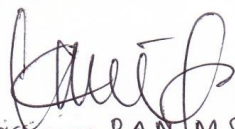

Yeusy Vitasari

Tanda tangan & nama terang mahasiswa

Mengetahui,


Treesia Sujana, MN

Tanda tangan & nama terang pembimbing I


Kristiawan P.A.M. M.Si

Tanda tangan & nama terang pembimbing II

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yeusy Vitasari

NIM : 462012011

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan - UKSW

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi, dengan judul:

**HUBUNGAN POLA ASUH IBU BEKERJA DAN TIDAK BEKERJA
DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI DENGAN STATUS
GIZI ANAK USIA 1 – 5 TAHUN DI DUSUN RANDUARES
KELURAHAN KUMPULREJO KECAMATAN ARGOMULYO
SALATIGA** yang dibimbing oleh:

1. Treesia Sujana, MN
2. Kristiawan P.A.N., M.Si

adalah benar-benar hasil karya saya.

Di dalam skripsi ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaiian kalimat atau gambar serta simbol yang saya aku seolah-olah sebagai karya saya sendiri tanpa memberikan pengakuan pada Peneliti atau sumber aslinya.

Salatiga, 17 Juni 2016

Yang memberi pernyataan,



Yeusy Vitasari

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Kristen Satya Wacana (UKSW), saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yeusy Vitasari
NIM : 462012011
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan-UKSW
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UKSW hak bebas **royalty non-eksklusif (non-exclusive free right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **HUBUNGAN POLA ASUH IBU BEKERJA DAN TIDAK BEKERJA DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI TERHADAP STATUS GIZI ANAK USIA 1 – 5 TAHUN DI DUSUN RANDUARES KELURAHAN KUMPULREJO KECAMATAN ARGOMULYO SALATIGA** beserta perangkat yang ada.

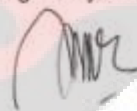
Dengan hak bebas royalty non-eksklusif ini, UKSW berhak menyimpan, mengalih media/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tahap mencantumkan nama saya sebagai Peneliti/pencipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Salatiga

Pada tanggal : 17 Juni 2016

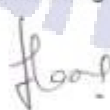
Yang menyatakan,



Yeusy Vitasari

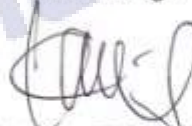
Mengetahui,

Pembimbing I



Treesia Sujana, MN

Pembimbing II



Kristiawan P.A.N., M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN

Hasil Penelitian Skripsi ini telah disetujui oleh
Pembimbing Skripsi

Salatiga, 13 Juni 2016

Mengetahui,

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II


Treesia Sujana, MN

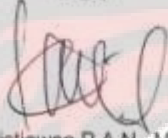
1956


Kristiawan P.A.N., M.Si

HALAMAN PENGESAHAN

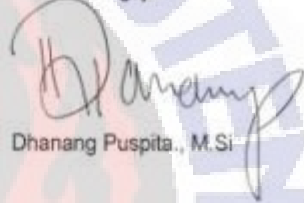
Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada
hari Jumat, tanggal 17 bulan Juni tahun 2016

Penguji I



Kristiawan P.A.N., M.Si

Penguji II



Dhanang Puspita., M.Si

Diketahui oleh,

Dekan



Dr. Ferry F. Karwur, M.Sc., Ph.D

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah melimpahkan kasih dan anugerahnya sehingga penulis diberi kesempatan untuk dapat menyelesaikan tugas akhir penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Asuh Ibu Bekerja Dan Tidak Bekerja Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Terhadap Status Gizi Anak Usia 1 – 5 Tahun Di Dusun Randuares Kelurahan Kumpulrejo Kecamatan Argomulyo Salatiga”.

Penulisan skripsi ini adalah merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan. Dalam penulisan skripsi ini tidak lepas dari hambatan dan rintangan. Penulis dengan tulus hati mengucapkan terima kasih atas bantuan, bimbingan, saran dan motivasi serta *support/semangat* dari berbagai pihak, diantaranya:

1. Ibu Treesia Sujana, MN selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
2. Bapak Kristiawan P.A.N, M.Si selaku pembimbing II dan wali studi yang selalu memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Ir. Ferry F.Karwur,M.Sc.,Ph.D selaku Dekan Fakultas serta seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan-UKSW
4. Semua warga Dusun Randuares, Kel. Kumpulrejo, Kec. Argomulyo, Salatiga yang telah menerima serta memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan

penelitian di tempat tersebut, serta membantu proses penelitian penulis dari awal hingga penelitian ini selesai.

5. Paud KB Cahaya Hati, Tetep Wates, Kumpulrejo, Argomulyo, Salatiga yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan uji validitas dan reliabilitas.
6. Orang tua dan keluargaku yang selalu memberikan pengertian, dukungan, motivasi dan doa selama awal perkuliahan hingga akhir penyusunan skripsi ini.
7. Mas Ponco yang selalu mengingatkanku untuk cepat menyelesaikan skripsi dan memberikan semangat serta dukungan.
8. Sahabat dan teman terbaikku (Rini dan Louis) serta teman-teman angkatan 2012 yang selalu memberikan semangat, dukungan, motivasi, dan bantuan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian tugas akhir ini, masih terdapat banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak pada umumnya dan bagi pembaca pada khususnya. Tuhan memberkati kita semua.

Salatiga, 17 Juni 2016

Penulis



Yeusy Vitasari

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Tuhan Allahmu ada di antaramu sebagai pahlawan yang memberi kemenangan”

--Zef 3: 17a--

“Apapun keadaanmu, tetaplah bersyukur dan selalu setia serta andalkan Tuhan dalam langkah hidupmu”

*** Ma'Beci ***

If you want to make your dreams come true, the first thing you have to do is wake up

< J.M. Power >

Karya tulis ini saya persembahkan untuk kemuliaan nama Tuhan Yesus yang senantiasa menyertai & melindungi. Untuk Bapak, Ibu, serta sahabat-sahabat terbaikku yang selalu mendukung dan mendoakanku

ABSTRAK

Yeusy Vitasari, 462012011, Hubungan Pola Asuh Ibu Bekerja Dan Tidak Bekerja Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Dengan Status Gizi Anak Usia 1 – 5 Tahun Di Dusun Randuares Kumpulrejo Argomulyo Salatiga, Skripsi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga

xiv + 62 halaman, 12 lampiran

Kekurangan gizi pada balita akan berakibat buruk bagi pertumbuhan dan perkembangannya. Peran keluarga terutama ibu sangatlah penting dalam proses pemenuhan kebutuhan nutrisi pada anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola asuh ibu bekerja dan ibu tidak bekerja dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi terhadap status gizi anak usia 1 – 5 tahun di Dusun Randuares Kumpulrejo Argomulyo Salatiga. Metode penelitian yang digunakan adalah metode analisis korelasional dengan desain *cross-sectional*. Populasi adalah sampel (sampling jenuh), maka dalam penelitian ini jumlah sampel sebanyak 56 ibu-ibu yang mempunyai balita usia 1 – 5 tahun. Data dikumpulkan dengan cara memberikan kuesioner pada responden. Uji statistik yang digunakan adalah *Chi-square* dengan bantuan program SPSS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara pola asuh ibu bekerja dan ibu tidak bekerja dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi (persiapan dan penyimpanan makanan, peran keluarga dalam mempertahankan pemenuhan kebutuhan nutrisi anak, dan kemampuan ibu dalam memilih makanan yang sehat) dengan status gizi anak usia 1 – 5 tahun di Di Dusun Randuares, Kelurahan Kumpulrejo, Kecamatan Argomulyo, Salatiga.

Kata kunci : pola asuh, ibu bekerja, ibu tidak bekerja nutrisi, status gizi, balita

Daftar pustaka 41 (1985 – 2015)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR KEASLIAN KARYA TULIS AKHIR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
1. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
2. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Pola Asuh.....	10
2.1.1 Definisi Pola Asuh	10
2.1.2 Peran Ibu dan Dukungan Keluarga dalam Pemenuhan Nutrisi Anak.....	12
2.2 Nutrisi Anak.....	13
2.2.1 Kebutuhan Nutrisi Anak Usia 1 – 5 Tahun	13
2.2.2 Dampak Nutrisi Pada Tumbuh-Kembang Anak	21
2.3 Status Gizi Anak.....	23
2.3.1 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Anak	24
2.3.2 Penilaian Status Gizi	25
2.4 Kerangka Konseptual.....	29

2.5 Hipotesis	30
3. METODE PENELITIAN	
3.1 Tipe Penelitian	31
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	31
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
3.4 Partisipasi Penelitian	33
3.4.1 Populasi dan Sampel Penelitian	33
3.5 Teknik Pengumpulan Data	33
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas	34
3.6.1 Uji Validitas	34
3.6.2 Uji Reliabilitas.....	35
3.7 Uji Normalitas dan Homogenitas	35
3.7.1 Uji Normalitas.....	35
3.7.2 Uji Homogenitas	36
3.8 Pengolahan Data	36
3.9 Analisa Data.....	37
3.9.1 Analisa Univariat	37
3.9.2 Analisa Bivariat.....	37
3.10 Etika Penelitian	38
4. HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Partisipasi Penelitian	39
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	40
4.3 Hasil Penelitian	41
4.3.1 Analisa Univariat	41
4.3.2 Analisa Bivariat.....	45
4.4 Pembahasan	49
4.4.1 Hubungan Pola Asuh Ibu Bekerja dan Tidak Bekerja Dengan Status Gizi Anak Usia 1 – 5 Tahun di Dusun Randuares, Kelurahan Kumpulrejo, Kecamatan Argomulyo, Salatiga	49
5. SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	57
5.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Energi per hari	15
Tabel 2.2 Kebutuhan Protein per hari (per Kg BB)	16
Tabel 2.3 Kebutuhan Cairan Bayi dan Anak	17
Tabel 2.4 Kebutuhan Vitamin per hari.....	20
Tabel 2.5 Penilaian Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/U, TB/U, BB/TB Standar Buku Antropometri WHO-NCHS.....	29
Tabel 4.1 Distribusi Pendidikan Ibu, Pekerjaan Ibu dan Penghasilan Keluarga di Dusun Randuares, Kelurahan Kumpulrejo, Kecamatan Argomulyo, Salatiga.....	41
Tabel 4.2 Distribusi Persiapan dan Penyimpanan Makanan, Peran Keluarga Dalam Mempertahankan Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi, Kemampuan Ibu Memilih Makanan Yang Sehat Pada Ibu Bekerja dan Tidak Bekerja	43
Tabel 4.3 Distribusi Status Gizi Anak Usia 1 – 5 Tahun Pada Ibu Bekerja dan Tidak Bekerja	44
Tabel 4.4 Analisa Hubungan Persiapan dan dan Penyimpanan Makanan Ibu Bekerja dan Tidak Bekerja Dengan Status Gizi Anak Usia 1 – 5 Tahun	46
Tabel 4.5 Analisa Hubungan Peran Keluarga Ibu Bekerja dan Tidak Bekerja Dalam Mempertahankan Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Dengan Status Gizi Anak Usia 1 – 5 Tahun	47
Tabel 4.6 Analisa Kemampua Ibu Bekerja dan Tidak Bekerja Dalam Mempertahankan Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Dengan Status Gizi Anak Usia 1 – 5 Tahun	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	30
Gambar 4.1 Peta Kelurahan Kumpulrejo.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Menjadi Responden Penelitian	64
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	65
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian	66
Lampiran 4 Surat Ijin Uji Validitas Dan Reliabilitas	73
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas	74
Lampiran 6 Hasil Uji Normalitas dan Homogenitas	77
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas	78
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian dari Kesbangpol	79
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian dari Kelurahan Kumpulrejo	80
Lampiran 10 Hasil Uji Chi-square	81
Lampiran 11 Power Point Ujian Skripsi	84
Lampiran 12 Poster Seminar Hasil	90